

INHOUD

Inleiding *blz. 6*

Je wandeltocht voorbereiden *blz. 8*

Essentiële kit *blz. 10*

Register *blz. 248*

Dankbetuiging *blz. 254*



MIDDEN- EN ZUID-AMERIKA

blz. 70



AFRIKA EN HET MIDDEN-OOSTEN

blz. 164

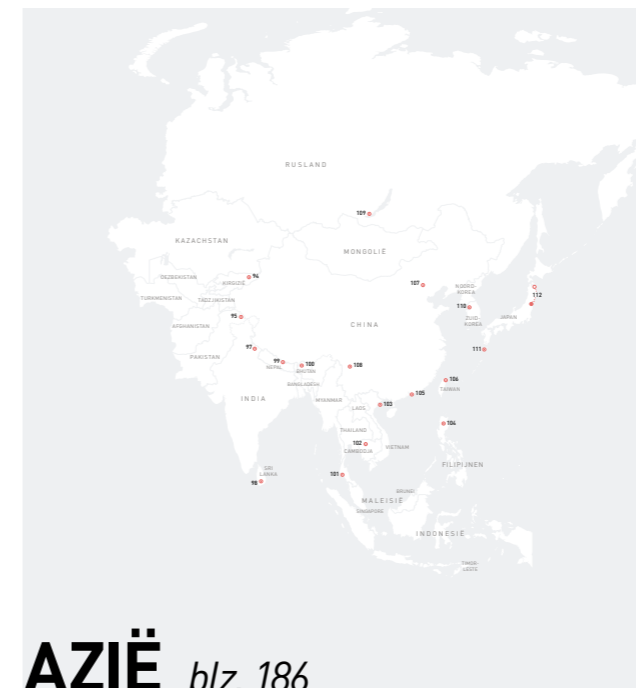


NOORD-AMERIKA

blz. 12



EUROPA *blz. 94*



AZIË *blz. 186*



AUSTRALAZIË *blz. 222*

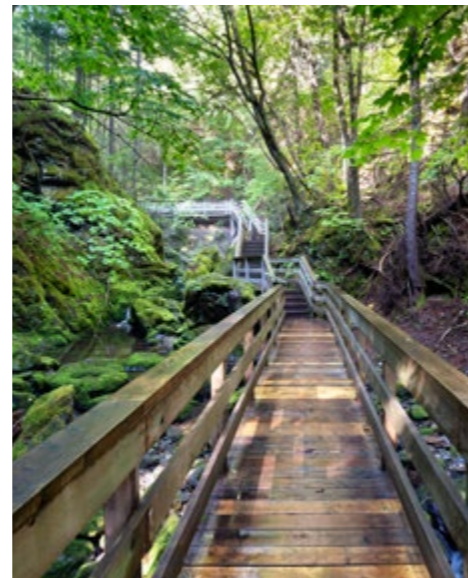
8 Fundy Footpath

POINTE WOLFE – BIG SALMON RIVER, CANADA

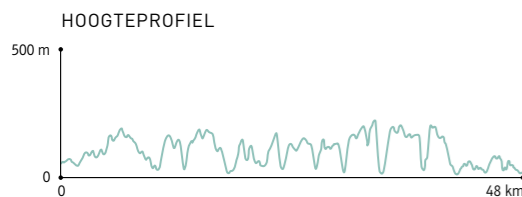
Dit zeldzame overblijfsel van een voormalig ruig kustgebied ligt rond een bijzondere baai met spectaculaire kliffen, steile ravijnen, unieke getijden en surrealistische kusten.

Als je op de New Brunswick-oever van de Bay of Fundy staat en naar de overkant naar Nova Scotia kijkt, wordt je blik automatisch gevangen door de spectaculaire golven in de baai en de bizarre vormen van de okerode zandstenen formaties. Je had waarschijnlijk niet verwacht dat deze ruige landtongen tevens de voorlopers zijn van de Appalachian Mountains. Maar vrijwel elke wandelaar die aan een tocht over het Fundy Footpath begint, heeft het al snel in de gaten. Er is bijna niets vlak op deze steile tocht over boomwortels en keien, langs grillige kliffen en rotsformaties, door diepe rivierdalen en vervaarlijke

getijdenrivieren, baaien en wadplaten. Wat er positief is aan deze uitdagende tocht? Je wordt omgeven door een ruim 10.000 jaar oud Acadisch bos met een verfijnd eco-systeem dat een rijke ondergroei van varens en korstmossen voedt en welig tiert dankzij de mist die hier in de ochtend vaak hangt. Deze onvergetelijke ervaring wordt nog versterkt door de geweldige (zij het primitieve) kampeerplekken bij prachtige stranden en langs de stroompjes waar je kunt overnachten. Vaak kun je hier helemaal in je eentje je benen rust geven en bijkomen van de zware tocht door de natuur.



Een voetpad door een bosrijke kloof in het Fundy National Park



- ⊖ 48 KM
- ⌄ 2563 M
- 🕒 5 DAGEN (EENRICHTING)

De hangbrug over de **BIG SALMON RIVER** is de zuidwestelijke punt van het Fundy Footpath. De brug leidt ook naar een eenvoudiger pad door de prachtige riviervallei.

Big Salmon River

Cradle Brook Campsite

Seely Beach Campsite

Little Salmon River

CANADA

Goose Creek Campsite

Goose River Campsite

Fundy National Park

Pointe Wolfe

De **LITTLE SALMON RIVER** is een beschermd gebied met diverse watervallen en de Eye of the Needle, een spectaculair ravijn dat de moeite van een omweg zeker waard is.

Bij eb toont de ruige kust van het **FUNDY NATIONAL PARK** heel wat intrigerende schepsels die op de bodem van de oceaan leven.

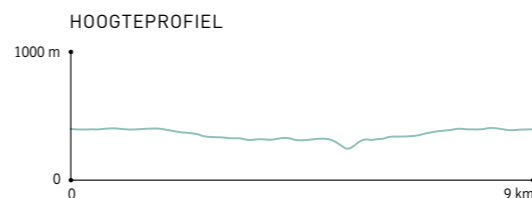
0 km 5

9 Skyline Trail

CAPE BRETON HIGHLANDS NATIONAL PARK, CANADA

De Skyline Trail is de meest bejubelde tocht in het Cape Breton Highlands National Park. Je loopt door de groene wildernis naar een adembenemend uitkijkpunt aan zee.

Na elke bocht in de hooglanden aan de kust van Nova Scotia heb je weer zo'n adembenemend uitzicht op zee. In dit landschap ligt de Skyline Trail, een rondwandeling van een eenvoudige tot gemiddelde moeilijkheidsgraad, over gebaande paden en hier en daar een rotsachtig terrein, door de boreale bossen en graslanden van het Cape Breton Highlands National Park. Een wandeling is hier altijd anders: de ene keer voel je de zware zeewind en bevind je je in dichte mist, en de volgende keer zie je velden vol kleurrijke wilde bloemen. Het absolute hoogtepunt is echter het observatiedek aan de zijkant van de French Mountain, dat uitkijkt over de Gulf of St. Lawrence. Alle drukte die je hebt moeten doorstaan om hier via het toeristische pad te komen, wordt goedge maakt door het spectaculaire uitzicht over de uitgestrekte Atlantische Oceaan.



- ⊖ 9 KM
- ⌄ 204 M
- 🕒 0,5 DAG (RONDWANDELING)

Het **OBSERVATIEDEK**, dat op een helling van de French Mountain ligt, is heel open, dus wees op je hoede voor sterke rukwinden.



Observatiedek

In de **BOREAL LAND REGION** op Cape Breton zie je wilde dieren zoals rendieren, beren en coyotes rondscharrelen in het bos, op zoek naar eten.

0 km 0,5

Begin van de route

Houd vanaf het **BEGIN VAN DE ROUTE** roofvogels in de gaten. Je ziet ze de hele wandeltocht boven je hoofd vliegen.



ALTERNATIEVE ROUTE Out-and-Back

Loop je liever een kortere versie (8 km) van de Skyline Trail, ga dan links bij de Y-splitsing in plaats van rechts en volg het pad helemaal naar het uitkijkpunt vanwaar je over de Gulf of St. Lawrence uitkijkt. Dit vlakke pad is een fluitje van een cent en geschikt voor wandelaars van alle leeftijden, ervaring en conditie.

Na zo'n 2 km kom je aan bij een **Y-SPLITTING**. Houd rechts aan om het volledige rondje te lopen.

Y-splitsing

CANADA

Uitzicht over de schitterende gouden, groene en grijze kliffen van Golden Gap in Dorset

51 South West Coast Path

MINEHEAD – SOUTH HAVEN
POINT, ENGELAND

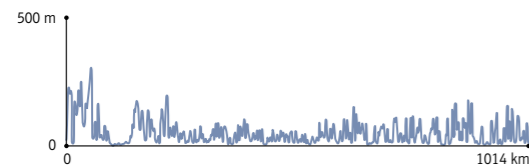
Bedwing de langste en meest geliefde National Trail van Engeland, met spectaculaire kustlandschappen, pittoreske vissershavens en gouden zandstranden.

1023 KM
22.950 M

6-8 WEKEN (EENRICHTING)

Ansichtkaarten van de linkerkant van Engeland tonen het goudgele zand, de rieten huisjes en promenades, de zon, de branding en de zee. Maar er is meer: een kustlijn die golft als de ruggengraat van een stegosaurus, waarachter ontelbare geheime inhammen verborgen liggen. Dit maakte de regio tot een paradijs voor smokkelaars en daarom werd er een voetpad langs de kust aangelegd zodat kustwachters konden zien hoe de criminelen zich naar de afgelegen inhammen en baaien begaven. Nu zijn deze paden samengevoegd tot de langste National Trail van Engeland, die meer dan 1000 km van de spectaculairste kustlijn van het land beslaat. ►

HOOGTEPROFIEL



Top Tip

Voorkom vertragingen of omleidingen door op southwestcoastpath.org.uk te kijken naar de getijden, veerboten en schietbanen onderweg.



Het pad strekt zich uit tussen Minehead in het westen van Somerset en South Haven Point bij Poole in Dorset, en doorkruist heel Devon en Cornwall. Sommige mensen lopen het hele pad in één keer, in slechts 30 dagen, maar de meeste wandelaars nemen zeven of acht weken de tijd om het landschap in zich op te nemen. Je kunt de tocht ook opsplitsen in kortere etappes, aangezien veel plaatsen goed bereikbaar zijn met het openbaar vervoer.

Langs de route zijn volop eetgelegenheden en accommodatie voor elk budget en elke smaak, van fish-and-chips en campings tot bekroonde restaurants en stijlvolle boetiek-hotels. Die high tea heb je wel verdiend na al dat klimmen en dalen, in totaal zo'n 35.000 m, gelijk aan het bijna vier keer beklimmen van de Mount Everest. Hoewel de route hier wordt beschreven vanuit Minehead, kun je deze in beide richtingen afleggen. Juli en augustus zijn de zonnigste en warmste maanden en zwemmen er reuzenhaaien voor de kust, maar dan zijn er ook massa's vakantiegangers. De lente, wanneer de wilde bloemen de klif-toppen bedekken en de temperaturen en regenval gematigd zijn, is een prima compromis, hoewel de herfst ook aantrekkelijk

BIJTANKEN

Ann's Pasties

Het bedrieglijk eenvoudige maar smakelijke en vullende gebakje, de Cornish pasty, is hét lokale feestmaal voor onderweg. Het is ook het onderwerp van verhitte discussies: wie bakt de beste? Onze keuze is Ann's Pasties (*annspasties.co.uk*), met winkels in Lizard, Porthleven en Helston.

is, met schitterende kleuren in de loofbossen en de purperen heidevelden. In de winter heb je korte dagen en onvoorspelbaar weer, wat echter wordt gecompenseerd door lege paden en dramatische lichten. Tijdens de wandeling ontdek je dat elk stuk van de route een uniek karakter heeft. Het eerste deel, in westelijke richting langs de kust van het Exmoor National Park, is het meest ongerept. Hier loopt het klifpad langs prehistorische hutten en grafheuvels, Romeinse forten en middeleeuwse akkers, en naar leuke vissersdorpjes als Porlock Weir en Lynmouth. Er zijn hier ook tal van klimmetjes, waaronder het hoogste punt van de route bij Great Hangman (318 m). ▶

Het pad tussen St. Ives en Land's End biedt spectaculaire vergezichten, met name vanaf **GURNARD'S HEAD** (met zijn verleidelijke pub).

Maak tijd om de getijdenbrug over te steken naar **ST. MICHAEL'S MOUNT**, het kasteel dat vroeger een priorij was, op een rots aan de kust tegenover Marazion.



In het leuke plaatsje **BOSCASTLE**, verscholen in een rotsachtige inham, staat het fascinerende Museum of Witchcraft and Magic.



Wandel over het duizelingwekkende pad langs de rotsen van Lynton naar de **VALLEY OF ROCKS** en kijk uit naar de wilde geiten die grazen tussen de rotsen. Dit werd ooit 'Klein Zwitserland' genoemd.

Duik in het magische **CULBONE WOOD** boven Porlock en ontdek de prachtige middeleeuwse St. Beuno's Church.



ABBOTSBURY, misschien wel het mooiste dorp aan de Jurassic Coast, bewaart levendige herinneringen aan zijn lange geschiedenis, waaronder de ruïne van de abdij en de St. Catherine's Chapel.

DARTMOUTH, een prachtige haven aan de rivier de Dart, wordt bewaakt door twee kastelen en is favoriet bij vakantiegangers en zeilers.

122

Milford Track

GLADE WHARF – SANDFLY POINT, NIEUW-ZEELAND

Deze wereldberoemde route voert langs in nevel gehulde bergen, door gletsjers uitgesneden fjorden en dichte, smaragdgroene bossen en toont je de meest spectaculaire landschappen van het Zuidereiland.

De Milford Track werd al in 1908 door het tijdschrift The Spectator 'De mooiste wandeling ter wereld' genoemd, een benaming die nu, meer dan 100 jaar later, nog steeds geldt. Deze goed gemarkeerde, meerdaagse route is een van de 'Great Walks' in Nieuw-Zeeland en toont volop prachtige landschappen in het hart van het afgelegen Fiordland National Park. Fiordland is een van de natste gebieden ter wereld, dus de kans is groot dat het gaat regenen. Zorg dat je je spullen waterdicht inpakt. Gelukkig draagt al die regen alleen maar bij aan het prachtige landschap, met eindeloze bergtoppen in mist gehuld, weelderige regenwouden en woeste watervallen die zich een weg banen door het imposante berglandschap. Kamperen is niet toegestaan op de Milford Track, dus je hoeft je geen zorgen te maken over een doorweekte tent. Je brengt de nachten door in de warme, zij het eenvoudige hutten langs de route.



Wandelen door het dichte regenwoud dat de Milford Track omgeeft

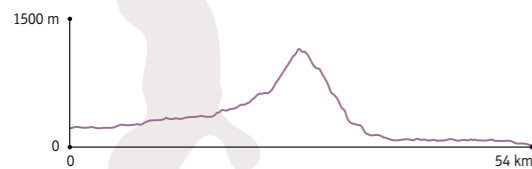
De tocht begint met een boottocht over het heldere Lake Te Anau. Vanaf een aanlegsteiger verdwijnt het pad in een vochtig, bemost bos dat rijk is aan plantengroei; hier toeren rode en zilverkleurige beuken hoog uit boven een onderbegroeiing van varens. Het eerste gedeelte loop je over onverharde paden en vlonderpaden op relatief vlak terrein, dus het is niet al te zwaar. Uiteindelijk loopt het pad echter omhoog en wordt het rotsachtiger, smaller en steiler. Het landschap verandert ook: de dichte bossen maken plaats voor een alpine tapijt van gras en kleurige bergmadeliefjes en boterbloemen. Op weg naar de MacKinnon Pass,

Top Tip

Reserveer vroeg: de faciliteiten zijn alleen open van oktober tot april, en slechts 40 mensen per dag mogen het pad op.

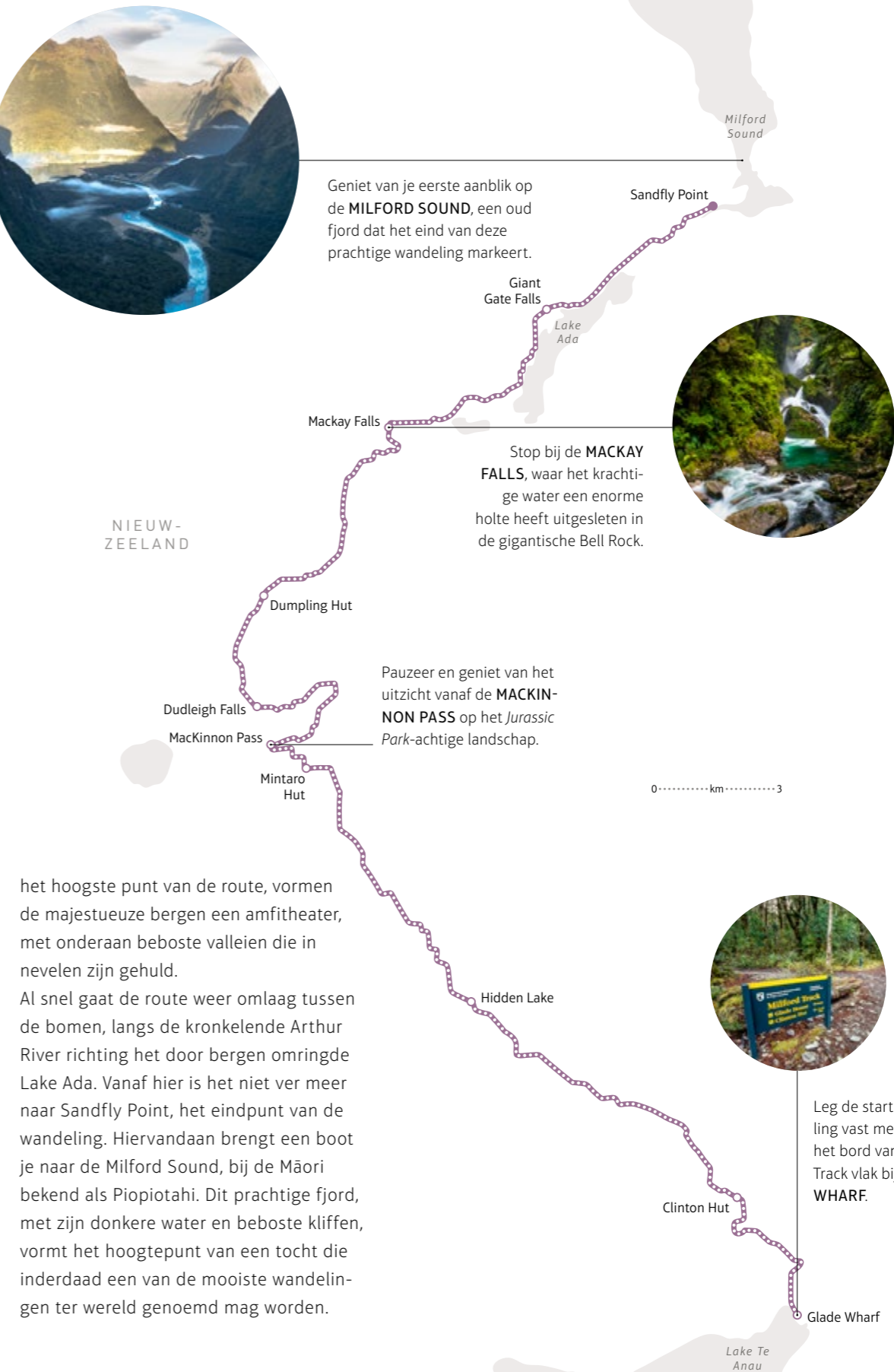
54 KM
1438 M
4 DAGEN (EENRICHTING)

HOOGTEPROFIEL



Geniet van je eerste aanblik op de **MILFORD SOUND**, een oud fjord dat het eind van deze prachtige wandeling markeert.

NIEUW-ZEELAND



Stop bij de **MACKAY FALLS**, waar het krachtige water een enorme holte heeft uitgesleten in de gigantische Bell Rock.

Pauzeer en geniet van het uitzicht vanaf de **MACKINNON PASS** op het *Jurassic Park*-achtige landschap.

het hoogste punt van de route, vormen de majestueuze bergen een amfitheater, met onderaan beboste valleien die in nevelen zijn gehuld. Al snel gaat de route weer omlaag tussen de bomen, langs de kronkelende Arthur River richting het door bergen omringde Lake Ada. Vanaf hier is het niet ver meer naar Sandfly Point, het eindpunt van de wandeling. Hiervandaan brengt een boot je naar de Milford Sound, bij de Māori bekend als Piopiotahi. Dit prachtige fjord, met zijn donkere water en beboste kliffen, vormt het hoogtepunt van een tocht die inderdaad een van de mooiste wandelingen ter wereld genoemd mag worden.

Leg de start van je wandeling vast met een foto van het bord van de Milford Track vlak bij **GLADE WHARF**.