

INHOUD



Inleiding ... 7

DEEL 1



HEALING VOOR HOBBYHEKSEN... 9

chakra's... 11

De zeven chakra's... 13

Je chakra's als geheel in balans brengen... 17

De individuele chakra's in balans brengen... 18

kristallen... 21

De meest voorkomende stenen en hun gebruik... 23

Hoe kies en activeer je een kristal?... 25

aura's... 29

De gangbaarste aurakleuren en hun betekenis... 32

Hoe zie je aura's?... 36

Hoe reinig je je aura?... 36

DEEL 2



MAGIE VOOR DE VRIJETIJD SWICCAN... 39

genezen met kruiden... 41

De gangbaarste kruiden en hun gebruik... 43

Hoe maak je een tinctuur?... 52

Hoe maak je kruidenolie?... 52

Hoe maak je een kompres?... 53

magie op basis van planten... 55

De gangbaarste planten en hun gebruik in de magie... 57

Hoe maak je een smudge stick?... 60

Hoe maak je een talisman?... 61

paganistische feestdagen... 63

Samhain... 65

Joelfeest... 66

Imbolc... 68

Ostara... 69

Beltane... 71

Zomerzonnnewende... 72

Lammas... 73

Mabon... 75

witte magie... 77

Opbouw van een spreuk... 78

Eenvoudige spreuken... 80

DEEL 3



HELDERZIENDHEID VOOR ALLEDAG... 87

tarot... 89

- De symbolen... 91
- De Grote Arcana... 94
- Drie kaarten-legging... 98
- Legging voor leiding... 99

astrologie... 101

- De elementen en hun tekens... 103
- De hemellichamen... 107
- De twaalf huizen... 110
- Hoe stel je een geboortehoroscoop op?... 112

handleeskunde... 115

- Chiromantie... 117
- Chirologie... 124
- Hoe geef je een reading?... 127

droominterpretatie... 129

- De meest voorkomende droomsymbolen... 131
- Minder vaak (maar toch redelijk vaak) voorkomende droomsymbolen... 133
- Hoe interpreteer je dromen?... 135
- Lucide dromen... 136
- Tot besluit... 139*
- Verder lezen... 141*
- Dankwoord... 145*
- Je geboortehoroscoop opstellen... 146*
- Register... 148*



INLEIDING

VRAAG JE JE IN EEN OUDE apotheek weleens af wat er in al die potten zit – en wat ermee wordt gedaan? Ben je weleens in de verleiding geweest om te vragen of een medium je iets kan vertellen over je nieuwe baan of die leuke date? Wat wil je onderbewuste je met die rare droom vertellen? En wat zijn chakra's eigenlijk?

Dit boek is voor iedereen die nieuwsgierig is naar het occulte of weleens heeft gedacht: 'Waarom eigenlijk niet?' en een amethyst heeft gekocht omdat hij mooi was, maar ook omdat hij innerlijke rust en lucide dromen zou geven. Het is voor mensen die hun dagelijkse horoscoop akelig nauwkeurig vinden of die eigenlijk wel in een magische wereld zouden willen leven.

In dit boek leer je de basis van het helen met kristallen, kruidenmagie en handlezen. Je leert een paar basisspreuken (natuurlijk alleen witte magie!), aura's zien en een goed Beltane-feest geven. Je leert je dromen interpreteren, je chakra's zuiveren en je sterren in kaart brengen.

Over het algemeen zul je het leuk vinden. Maar heel misschien ervaar je wel iets verrassends. Een raar, ongemakkelijk gevoel dat je hebt als je in een bepaalde hoek van je huis staat, verdwijnt misschien als je wat salie brandt. Misschien merk je wel dat je na een mysterieuze tarot-reading een iets andere keuze maakt of krijg je er de moed van om in jezelf en je toekomst te geloven. Misschien spreek je wel een liefdesspreuk uit over je vriendin voor ze naar haar blind date gaat en klikt het enorm. Misschien is het alleen maar een tinteling, een zweem van het bovennatuurlijke, iets wat onverklaarbaar, maar onbetwistbaar is.

Ik wil hiermee maar zeggen: je hoeft niet in magie te geloven om dit boek leuk te vinden. Je hoeft het alleen maar te willen.



KRISTALLEN

.....

IN ALLE EERLIJKHEID: EEN VAN DE redenen waarom we het helen met kristallen zo fijn vinden is dat ze zo mooi zijn. Het voelt gewoon magisch.

Of het echt magie is valt nog te bezien. Het helen met kristallen is wel al zesduizend jaar bekend; de Soemeriërs en oude Egyptenaren gebruikten ze al. Tegenwoordig heeft het helen met kristallen vooral te maken met de chakra's, die in de boeddhistische en hindoetradities een grote plaats innemen. Aan elke steen worden andere eigenschappen toegeschreven. Zo onttrekt diamant gif, helpt granaat tegen nachtmerries, geeft jade een lang leven, enzovoort.

Er is nog niet veel wetenschappelijk onderzoek gedaan naar het helen met kristallen en de weinige resultaten wijzen alleen op een placebo-effect; de kracht van je geest die gelooft dat iets werkt. Maar in het slechtste geval is het volkomen onschadelijk. Volgens mensen die kristallen gebruiken kunnen ze enorm veel resultaten bereiken, variërend van het stimuleren van paranormale gaven tot het rechtzetten van de ruggengraat en het genezen van alcoholisme.

Omdat er zoveel stenen zijn die op verschillende manieren worden gebruikt, kan het helen met kristallen heel ingewikkeld zijn. Het effect van een kristal is niet alleen afhankelijk van de soort, maar ook van de vorm en de manier van activeren en reinigen. Zo zal het effect van een tot staaf geslepen rozenkwarts anders zijn dan van een getrommelde steen. Voor een professionele sessie zal een genezer je naar je behoeften en zorgen vragen voordat hij je vraagt op een matje of massagetafel te gaan liggen. Daarna zal hij stenen

GANGBARE AURAKLEUREN EN HUN BETEKENIS



Een rood aura kan moeilijk te interpreteren zijn, omdat het zowel op positieve als negatieve energieën kan duiden. Let op je emotionele reactie op iemands aura om je daarbij te helpen. Rood kan op gezonde trots en een goed gevoel van eigenwaarde duiden, maar ook op boosheid en angst. Lichamelijk gezien geeft een rood aura een beeld van het hart en de bloedsomloop.

DONKERROOD Betekent meestal dat iemand geconcentreerd en geaard is, met een sterk gevoel voor zelfbehoud.

TROEBEL ROOD Duidt op woede.

HELDERROOD Gepassioneerd, prestatiegericht, sensueel en energiek.

ROZE Artistiek en liefdevol. Als dit niet de normale aurakleur is, kan die roze zijn geworden omdat iemand pas verliefd is geworden of op dat moment diepere liefde voelt. Het kan ook zijn dat diegene paranormale gaven heeft.

TROEBEL ROZE Duidt op bedrog en emotionele onrijpheid, wat vaak de oorzaak van bedrog is.



oranje

Een oranje aura betekent vaak dat die persoon gezond en vitaal is en veel energie heeft. Ook is op deze manier te zien hoe het met zijn voortplantingssysteem gesteld is.

ORANJEROOD Wijst op vertrouwen.

ORANJEHEEL Deze persoon is creatief, intelligent en een perfectionist.

TROEBEL Deze persoon is lui of heeft een gebrek aan ambitie. Ook kan hij emotioneel geremd zijn en niet in staat om verder te gaan.



geel

Deze persoon is optimistisch, levendig en grappig, al kan een geel aura er ook op wijzen dat zijn lever of milt slecht functioneert.

PASTELGEEL Optimisme en spiritueel bewustzijn.

HELDERGEEL Worstelt met persoonlijke macht.

TROEBEL Vermoeidheid door te veel tegelijk te willen doen.



groen

Veel leraren en helers hebben een groen aura, net als mensen die met de natuur werken. Het is de kleur van liefde en genezing. Iemand met een groen aura probeert de wereld te helpen op elke mogelijke manier. Een groen aura geeft ook informatie over de gezondheid van hart en longen.

GROENGEEL Uitstekende overbrenger.

HELDERGROEN Natuurgenezer.

TROEBEL Jaloersheid, onzekerheid. Deze persoon kan moeilijk zijn verantwoordelijkheid nemen.

BELTANE

Uitspraak: Beltein. Ook wel Walspurgisnacht of Dag van de Arbeid. Valt op 1 mei.

Tijdens Beltane draait alles om vruchtbaarheid. Als er tijdens paganistische feestdagen al orgies plaatsvonden, dan wel tijdens Beltane. Jonge paartjes brachten op een Shakespeare-achtige manier een nacht in het bos door, en paartjes die een jaar en een dag getrouwd waren konden als ze dat wilden hun trouwring afdoen en zich bevrijden van alle beperkingen die aan het huwelijk verbonden zijn.

Beltane heeft te maken met de terugkomst van vitaliteit en passie. Het is een viering van het leven. Het is sensueel, maar onschuldig in die sensualiteit – tijdens Beltane is er geen schaamte, angst of hardheid, alleen blijdschap.

KLEUREN: blauw, grijs en paars

STENEN: amethist, saffier en peridoot

KRUIDEN: kamille, alsem en lavendel

MANIEREN OM TE VIEREN:

- ◆ Sta vroeg op en pluk bloemen. Draag ze in je haar.
- ◆ Rol rond in het gras met iemand van wie je houdt en rol als een klein kind van de heuvel af.
- ◆ Dans rond een meiboom! Het is leuk, maar moeilijker dan het lijkt!
- ◆ Verzamel water uit de natuur, zoals dauw of vers water uit een beekje, en was je gezicht ermee.
- ◆ Maak een vuurtje en spring eroverheen, hand in hand met je geliefde.



Kreeft

Waerman

Leeuw

Vissen

Stier

Ram

Boogschutter

Maagd

Schorpioen

Weegschaal

Steenbok

Tweelingen

ASTROLOGIE

.....

RAM, STIER, TWEELINGEN, KREEFT, LEEUW, MAAGD, weegschaal, scorpioen, boogschutter, steenbok, waterman, vissen – we kennen de sterrenbeelden allemaal wel en weten dat we elke maand, week of zelfs elke dag stukjes met informatie en advies kunnen lezen die daarmee te maken hebben. De meesten van ons weten dat ‘Mercurius in retrograde’ waarschijnlijk niets goeds is, maar verder laten we het aan de experts over, omdat het allemaal best overweldigend is.

En het is ook overweldigend. Er is een reden waarom astrologen eeuwenlang zo werden gewaardeerd door heersers: om het advies en de informatie die ze konden geven. Er moet met veel dingen rekening worden gehouden, maar dat is niet zo moeilijk als je het in stukjes deelt. In de astrologie gebruik je gewoon de beweging van de hemellichamen (zoals de planeten en bepaalde standen van de sterren) om gebeurtenissen op aarde te berekenen. Het wordt al duizenden jaren gedaan en tot aan de Verlichting werd het overal ter wereld heel serieus genomen, al verschilde de toepassing per cultuur.

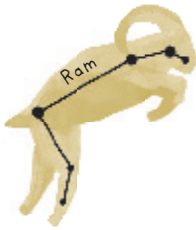
De westerse astrologie richt zich op de geboortedag en is gebaseerd op Tetrabiblos van Ptolemaeus, dat wordt beschouwd als de meest gezaghebbende tekst over astrologie en zelf weer is gebaseerd op de Babylonische astrologie. Bedenk wel dat de cycli en veranderingen aan de hemel alleen reflecties zijn van cycli en veranderingen op aarde en in je leven. Ze zijn niet de oorzaak. Ze vinden tegelijkertijd plaats omdat het universum zo werkt, maar ze hebben geen invloed op elkaar. We gebruiken de beweging van de sterren om te interpreteren en te begrijpen wat er met ons gebeurt.

DE ELEMENTEN EN HUN STERRENBEELDEN

vuur



Vuurtekens zijn altijd krachtig, energiek en levendig. Ze zijn heel creatief en charismatisch en trekken anderen aan. Ze zijn inspirerend, gepassioneerd en voelen heel intens.



RAM Een Ram is een snelle denker en geboren leider. Hij is actief, dapper, prestatiegericht, efficiënt en energiek. Hij kan echter ook impulsief, ongeduldig en soms agressief zijn.

21 maart-19 april **HEERSER:** Mars **BESTE PARTNER:** Weegschaal

LEEUEW Een Leeuw is creatief en individualistisch. Hij is gepassioneerd en gul, houdt van het leven en lost graag problemen op. Men vindt hem pedant en een acteur, want hij houdt van applaus. Hij wil worden gezien zoals hij echt is.



23 juli-22 augustus **HEERSER:** de zon **BESTE PARTNER:** Waterman



BOOGSCHUTTER Een boogschutter wil de wereld veranderen. Hij is filosofisch en een diepe denker, maar kan zijn gedachten goed in daden omzetten. Hij is heel nieuwsgierig en reist graag, maar kan ook ongeduldig en tactloos zijn.

22 november-21 december **HEERSER:** Jupiter
BESTE PARTNER: Tweelingen